

“उद्या माझं मूल चुकीच्या
मार्गावर तर जाणार नाही ना?
हा प्रश्न प्रत्येक पालकाला
कधी ना कधी पडतो...
म्हणूनच - रूपांतरम्!

मुलांचा व्यक्तिमत्त्व विकास, भविष्याचा विचार, सामाजिक भावना
दैनंदिनी सवयी, याची उत्तम जडणघडण करणारी
15 वर्षपेक्षा जास्त अनुभवी तज्ञांची एकत्रित टीम

Motivational Speaker, Career Counselor,
Soft Skill Trainer, Mind Power Trainer,
Yoga Trainer, Meditation Trainer,
Hypnotherapist, Psychologist,
Counselor, Mentor.

चला, एकत्र येऊया... सजग पालक होऊया...



Office : X - 78, बजाजनगर एमआयडीसी, वाळूज, छ. संभाजीनगर 431136

लोणावळा | पेण (रायगड) | अलिबाग | 9011658888 | 9011678888 | www.rupantaram.in

मनोगत



एका विचारापासून परिवर्तनापर्यंत... स्वतःपासून स्वतःकडे जाणारा एक जागरूक, सतर्क आणि अर्थपूर्ण प्रवास

सन्नेह नमस्कार,

शिक्षण क्षेत्रातील माझ्या प्रदीर्घ प्रवासात, हजारो विद्यार्थ्यांच्या यशाचा साक्षीदार होत असताना, आम्हाला एक गोष्ट सातत्याने जाणवली—आजची तरुणाई अत्यंत बुद्धिमान, माहितीसमृद्ध आणि क्षमतावान आहे; पण त्याचवेळी ती अनेक अदृश्य आव्हानांशी झुंज देत आहे. मोबाईलचे वाढते व्यसन, मानसिक ताणतणाव, आयुष्याबद्दलची दिशाहीनता आणि नातेसंबंधांतील वाढता दुरावा—ही वास्तव परिस्थिती केवळ चिंतेची बाब नाही, तर ती आपल्या कुटुंबाच्या भविष्यासाठी एक गंभीर इशारा आहे.

याच जाणिवेतून 'रूपांतरम्' या सामाजिक उपक्रमाचा जन्म झाला. 'रूपांतरम्' हा केवळ एक कोर्स नाही, तर तो एक अनुभव आहे—स्वतःला नव्याने ओळखण्याचा, स्वतःशी संवाद साधण्याचा आणि जीवनाकडे सकारात्मक, सतर्क दृष्टीने पाहण्याचा एक अंतर्मुख प्रवास आहे. 'रूपांतरम्' जीवनातील प्रत्येक परिस्थितीला समर्थपणे सामोरे जाण्यासाठी तयार करतो.

आजच्या काळात यश म्हणजे केवळ नोकरी मिळवणे, पद मिळवणे किंवा आर्थिक स्थैर्य मिळवणे एवढ्यावर मर्यादित राहिले आहे. परंतु आमचा दृढ विश्वास आहे की, खरे यश म्हणजे स्वतःची ओळख निर्माण करणे, आपल्या मूल्यांवर ठाम राहणे, अपयश स्वीकारण्याची ताकद ठेवणे आणि यशाच्या शिखरावर पोहोचूनही माणुसकी जपणे. 'रूपांतरम्' याच सर्वांगीण विकासाचा मार्ग दाखवते.

या उपक्रमाच्या माध्यमातून आम्ही तरुणांना त्यांच्या अंतर्गत क्षमतांची जाणीव करून देतो, त्यांच्या विचारांना दिशा देतो आणि त्यांना आत्मविश्वासाने उभे राहण्यास सक्षम बनवतो. कुटुंबाशी नातं दृढ करणे, जबाबदारीची जाणीव निर्माण करणे, शिस्त आणि सातत्य अंगीकारणे—या मूल्यांच्या आधारावरच खरे व्यक्तिमत्त्व घडते, आणि हेच 'रूपांतरम्'चे मूळ तत्त्व आहे.

आम्हाला नेहमी वाटते—एका विचाराचे रूपांतर कृतीत झाले की व्यक्ती बदलते; व्यक्ती बदलली की कुटुंब बदलते; कुटुंब बदलले की समाज बदलतो आणि समाज बदलला की राष्ट्र घडते. म्हणूनच 'रूपांतरम्' ही केवळ एक संकल्पना नाही, तर ती उज्ज्वल, सक्षम आणि संवेदनशील भविष्यासाठीची एक सशक्त सुरुवात आहे.

प्रत्येक तरुणामध्ये एक 'गरुड' दडलेला आहे. त्याच्या पंखांमध्ये अफाट शक्ती आहे; फक्त त्याला त्या शक्तीची जाणीव करून देण्याची गरज आहे. एकदा ही जाणीव झाली की तो केवळ उंच भरारी घेत नाही, तर इतरांसाठीही प्रेरणेचा स्रोत बनतो.

चला, या परिवर्तनाच्या प्रवासात सहभागी होऊया... स्वतःपासून सुरुवात करूया... आणि समाजाला नवी दिशा देऊया. कारण परिवर्तनाची प्रत्येक ज्योत एका व्यक्तीपासूनच प्रज्वलित होते.



आपला नम्र,

प्रा.डॉ.सुरेश सोनवणे
संस्थापक 'रूपांतरम्'



4 दिवसांचा

Life Transformation Program

आयुष्य बदलण्याची सुरुवात...



जागरूक मन



सकारात्मक सवयी



सक्षम व्यक्तिमत्त्व



उज्ज्वल भविष्य



वयोगट

6 ते 13 वर्ष

14 ते 19 वर्ष

20 ते 30 वर्ष

स्वतःची ओळख आणि योग्य दिशा



आत्मविश्वास

आणि सकारात्मक विचार



मेंदूचा विकास

आणि एकाग्रता वाढवणे



ध्येय निश्चिती

आणि आयुष्यातील योग्य दिशा

स्वतःवर विश्वास,
यशाची पहिली पायरी!

शिस्त, सवयी आणि डिजिटल संतुलन



मोबाईलच्या अतिरेकी
वापरावर नियंत्रण



वेळेचे नियोजन
आणि चांगल्या सवयी



अभ्यासातील लक्ष
आणि सातत्य

योग्य सवयी,
यशस्वी भविष्य!

नाती, संस्कार आणि भावनिक विकास



आई-वडिलांचा आदर
आणि त्यांची भूमिका



मैत्री, सहवास
आणि चांगली संगत



प्रेमप्रकरणे, आकर्षण
आणि योग्य निर्णय

मूल्ये, नाती आणि
समतोल जीवन!

करिअर, कौशल्य आणि उज्ज्वल भविष्य



करिअरची ओळख
आणि संधी



व्यक्तिमत्त्व विकास
आणि जीवनकौशल्ये



माझी स्वप्ने आणि
कृती आराखडा

तयारी आजची,
यश उद्याचे!

या 4 दिवसानंतर मुलांमध्ये दिसू शकणारे सकारात्मक बदल

- आत्मविश्वास वाढण्यास मदत
- अभ्यासातील लक्ष आणि सातत्य
- चांगल्या सवयींची सुरुवात
- मोबाईल वापराबाबत जागरूकता

- पालकांशी सकारात्मक संवाद
- योग्य विचार आणि निर्णयक्षमता
- करिअरबद्दल प्राथमिक दिशा
- उज्ज्वल भविष्यासाठी सकारात्मक दृष्टिकोन

उद्या पश्चात्ताप करण्यापेक्षा,
आजच मुलाच्या भविष्यासाठी योग्य दिशा देऊया!

छोटे 4 दिवस
मोठा बदल!

सतर्क पालक | सक्षम विद्यार्थी
सकारात्मक समाज
उज्ज्वल भारत

सूचना : 4 दिवस व 4 रात्रींच्या निवासी
कार्यक्रमासाठी आदल्या रात्री आगमन आवश्यक.
चौथ्या दिवशी पालकांची उपस्थिती व
मोफत पालक सत्र.



4 दिवस | अनेक तज्ज | एक समग्र अनुभव

तुमच्या मुलाच्या उज्ज्वल भविष्यासाठी विविध क्षेत्रातील अनुभवी तज्ज एकाच मंचावर !

रूपांतरम् मध्ये मुलाला केवळ प्रेरणा दिली जात नाही, तर त्याच्या विचार, भावना, व्यक्तिमत्त्व, सवयी, संवादकौशल्य आणि भविष्याच्या दिशेवर तज्जांच्या मार्गदर्शनातून सर्वांगीण काम केले जाते.



CAREER COUNSELLOR
करिअर काउन्सिलर



भूमिका :

मुलाची आवड, क्षमता, व्यक्तिमत्त्व आणि भविष्यातील संधी समजून घेऊन योग्य Career Direction आणि पर्यायांची स्पष्टता देणे.

मुलाला मिळणार :

मला पुढे नेमकं काय करायचं?" या प्रश्नाला दिशा.

MOTIVATIONAL SPEAKER
मोटिवेशनल स्पीकर



भूमिका :

मुलामध्ये आत्मविश्वास, सकारात्मक विचार, ध्येयदृष्टी आणि कृतीची प्रेरणा निर्माण करण्यासाठी संवादात्मक सत्र.

मुलाला मिळणार :

स्वतःवर विश्वास ठेवण्याची आणि ध्येयासाठी कृती करण्याची प्रेरणा.

PSYCHOLOGIST
सायकॉलॉजिस्ट



भूमिका :

मुलाच्या भावना, विचार, वर्तन, भीती, ताण आणि नातेसंबंध यांना समजून घेऊन मानसशास्त्रीय मार्गदर्शन.

मुलाला मिळणार :

स्वतःच्या भावना समजून घेण्याची आणि त्या प्रभावीपणे हाताळण्याची क्षमता.

HYPNOTHERAPIST
हिप्नोथेरेपिस्ट



भूमिका :

नकारात्मक विचार सवयी, आत्मविश्वासातील अडथळे, भीती आणि मानसिक पद्धतींवर काम करण्यासाठी तज्ज पद्धतीचे मार्गदर्शन.

मुलाला मिळणार :

मनातील अडथळे ओळखून सकारात्मक मानसिक सवयी विकसित करण्याचा अनुभव.

MIND POWER TRAINER
माइंड पावर ट्रेनर



भूमिका :

एकाग्रता, स्मरणशक्ती, सकारात्मक विचार, स्व-नियंत्रण आणि मनाची शक्ती वाढवण्यासाठी विशेष तज्जांचे मार्गदर्शन.

मुलाला मिळणार :

अधिक Focus, चांगली स्मरणशक्ती, सकारात्मक विचार आणि मनावर नियंत्रण मिळवण्याचा अनुभव.

SOFT SKILL TRAINER
सॉफ्ट स्किल ट्रेनर



भूमिका :

Communication, Presentation, Listening, Teamwork, Leadership आणि Social Skills यांचा प्रत्यक्ष सराव.

मुलाला मिळणार :

"मला काय म्हणायचं आहे?" पासून "ते प्रभावीपणे कसं सांगायचं?" पर्यंतचा प्रवास.

MEDITATION TRAINER
मेडिटेशन ट्रेनर



भूमिका :

मन शांत ठेवणे, एकाग्रता वाढवणे आणि विचारांवर नियंत्रण मिळवण्यासाठी ध्यानाच्या सोप्या पद्धतींचा अनुभव देणे.

मुलाला मिळणार :

शांत मन, अधिक Focus आणि स्वतःकडे पाहण्याची सवय.

YOGA TRAINER
योगा ट्रेनर



भूमिका :

शरीराची लवचिकता, श्वसन, ऊर्जा आणि शरीर-मन यांचा समतोल साधण्यासाठी योगाभ्यासाचे मार्गदर्शन.

मुलाला मिळणार :

शारीरिक सक्रियता, ताणमुक्ती आणि मानसिक संतुलनाची जाणीव.

**एका तज्जाची भेट नव्हे...
विविध तज्जांचा समग्र अनुभव !**

स्वतंत्रपणे Career Guidance, Psychology, Soft Skills, Motivation, Hypnotherapy, Mind Power, Yoga आणि Meditation यासाठी वेगवेगळ्या तज्जांकडे जाणे म्हणजे वेळ, नियोजन आणि स्वतंत्र खर्च. रूपांतरम् मध्ये हे सर्व अनुभवी तज्ज एकाच 4-दिवसीय समग्र कार्यक्रमात आपल्या मुलांपर्यंत पोहोचतात

रूपांतरमची वैशिष्ट्ये...

16+ वर्षांचा अनुभव
असलेले तज्ज

प्रत्यक्ष संवाद

अनुभवाधारित सत्रे

सराव | आत्मपरीक्षण

या पॅकेजमध्ये काय समाविष्ट आहे ?



3 Star हॉटेलच्या
Resort मध्ये
निवास



पौष्टिक व
रुचकर
भोजन



विविध क्षेत्रातील
अनुभवी तज्जांची
प्रत्यक्ष सत्रे



वर्कशॉप, सराव
(Activity/Tools)
आणि मार्गदर्शन



निसर्गरम्य
वातावरणात समूह
विकासाचा अनुभव

चार दिवस संपतील...

पण मुलाने स्वतःकडे पाहण्याची नवी दृष्टी घेऊन परत जावं
हीच रूपांतरमची संकल्पना.

अस्वस्थ जीवनशैलीमुळे वाढणारे नकारात्मक विचार

नकारात्मक विचार,
आत्मविश्वासाच्या
अभावामुळे स्वतःच्या क्षमतेवर
विश्वास न राहणे



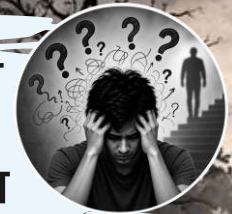
लोकांसमोर बोलतांना
भीती व न्यूनगंड बाळगणे



संधी असूनही पुढे
जाण्याचे धाडस न होणे



अपयशाच्या भीतीने निर्णय
घेण्यात अडथळे येणे,
सतत स्वतःची तुलना करून
स्वतःला कमी लेखणे



आत्मविश्वास

रूपांतरम् मुळे होणारे सकारात्मक बदल

स्वतःच्या क्षमतांची जाणीव
होऊन आत्मविश्वास वाढेल



प्रत्येक संधीचे धैर्याने सोने
करण्याची मानसिकता
मनाशी येईल



ठाम निर्णय घेण्याची ताकद
निर्माण होऊन
स्वनिर्णयक्षमता येईल



संकटांना न डगमगता सामोरे
जाण्याची तयारी आणि मनात
तशी जिद्द निर्माण होईल

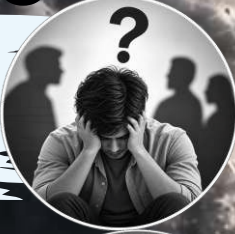


स्वतःचे अस्तित्व सिद्ध करून
उत्तुंग यश मिळवणे अत्यंत सोपे आहे
ही मानसिकता रुजेेल.



अस्वस्थ जीवनशैलीमुळे उद्भवणारे संकट

व्यक्तिमत्त्व विकासाच्या अभावामुळे
देहबोली व संवादात प्रभाव नसणे
यासारख्या बाबी निर्माण होतात



स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण
न होणे ही समस्या उद्भवते



लोकांसमोर विचार मांडताना
संकोच होतो त्याने
आत्मविश्वास डगमगतो



स्वतःच्या गुणांची योग्य
जाणीव न होणे, ही अत्यंत
हानिकारक बाब आहे



करिअरच्या महत्त्वाच्या टप्प्यांवर
अपयश येणे, यामुळे मनावर
ओझे निर्माण होते



व्यक्तिमत्त्व विकास

रूपांतरम् मुळे व्यक्तिमत्त्वाला
नवा विकसित आयाम मिळेल



प्रभावी देहबोली व प्रसन्न
व्यक्तिमत्त्व घडण्यास मदत होईल



जनसंवाद कौशल्याचा
विकास होऊन व्यक्तिमत्त्व खुलेल



आत्मविश्वासपूर्ण व्यक्तिमत्त्वाची
जडणघडण होऊन जनमाणसांवर
छाप निर्माण होईल



समाजात आदरयुक्त व
प्रभावी ओळख निर्माण
होऊन मानसन्मान वाढेल



व्यक्तिमत्त्वाला अश्वमेधाप्रमाणे
आयाम मिळेल

वेळेचे योग्य नियोजन न केल्याचे दुष्परिणाम

वेळेच्या गैरव्यवस्थापनामुळे
कामात सतत दिरंगाई,
आळस निर्माण होणे



रूपांतरम् मुळे वेळेचे महत्त्व समजेल

दैनंदिन कामांचे अचूक
नियोजन करता येईल



वेळेचे व्यवस्थापन

ऐनवेळी कामाचा प्रचंड ताण
यामुळे महत्त्वाच्या
संधी हातातून जाणे यासारख्या
समस्या निर्माण होणे



कामातील ताण कमी होऊन
मन शांत ठेवणे
सहज साध्य होईल



ध्येय वेळेत पूर्ण न होणे
यामुळे
व्यर्थ गोष्टींमध्ये वेळ
वाया जाणे



प्रत्येक संधीचा योग्य वेळी परिपूर्ण
उपयोग करता येईल आणि ध्येय
वेळेत पूर्ण करण्याची क्षमता साध्य
झाल्याने काम, अभ्यास व स्वतःसाठी
वेळेचा समतोल यासारख्या बाबी
नीट हाताळता येतील

शिस्तीच्या अभावामुळे होणारे नुकसान

शिस्तीच्या अभावामुळे
आळस व कामात सतत
टाळाटाळ करणे यामुळे
ध्येय असूनही
अंमलबजावणीचा अभाव
जाणवतो आणि जीवनात
भरकटलेपणा येणे यासारखी
समस्या उद्भवते



क्षणिक सुखासाठी मूल्यांशी
तडजोड करण्याची वृत्ती
बळावते आणि अपूर्ण
प्रयत्नांमुळे स्वतःचा आदर
स्वतःच्या मनात कमी होतो



शिस्तीचे महत्त्व

रूपांतरम् मुळे लागेल शिस्त
अन् आयुष्य होईल सुखकर



दैनंदिन जीवनात शिस्त व
वक्तशीरपणा आल्याने
चुकांमधून शिकण्याची
वृत्ती निर्माण होईल
आणि शिस्तबद्ध आयुष्य
जगता येईल



ध्येयाप्रती ठाम निष्ठा निर्माण
होऊन कणखर व्यक्तिमत्त्वाची
जडणघडण होईल आणि
शिस्तबद्ध प्रयत्नांतून उत्तुंग यश
प्राप्त करण्याची मानसिकता
रुजेल



जबाबदारीचे भान नसल्याने वाढणाऱ्या समस्या

जबाबदारीच्या अभावामुळे
चुकांचे खापर इतरांवर फोडणे
ही बाब जोमाने वाढते



कृतींच्या परिणामांपासून
पळ काढण्याची
वृत्ती बळवण्याची
भीती असते



जबाबदारी स्वीकारण्याची
भीती आणि लोकांचा
विश्वास गमावणे व मनात
भितीचा राक्षस घर करून
बसल्याने स्वतःची प्रतिमा
मलिन होणे त्यामुळे कठीण
प्रसंगी स्वतःचा बचाव
शोधणे ही वृत्ती बळावते



जबाबदारीची जाण

रूपांतरम् मुळे होणारी जबाबदारीची जाणीव

स्वतःच्या कृतींची पूर्ण जबाबदारी
स्वीकारण्याची मानसिकता
रुजेल, दिलेला शब्द पाळण्याची
सवय निर्माण होईल



विश्वासाईता निर्माण होऊन
आत्मविश्वास वाढेल, संकटांना
धैर्याने सामोरे जाणे याबाबत
मनात बाणेदारपणा
निर्माण होईल



जबाबदार व आदरयुक्त स्थान
मिळणे याबाबत
सकारात्मकता येईल



वाईट सवयीमुळे निर्माण होणाऱ्या समस्या

वाईट सवयींमुळे
आळस व बेशिस्त दिनचर्या



आरोग्याकडे दुर्लक्ष,
कामात टाळाटाळ व ताण
यासारख्या
बाबी निर्माण होतात



नकारात्मक विचार व
आत्मविश्वासाचा अभाव
यामुळे यशाचा आलेख
मंदावतो



क्षमतेचा जहास होऊन प्रगती
खुंटून व्यक्ती दीर्घ काळाच्या
नकारात्मक अवस्थेत जाते



छोट्या सवयी, मोठे बदल

रूपांतरम् मुळे जडतील
चांगल्या सवयी



सकारात्मक व ऊर्जावान
दिनचर्या तयार होऊन आयुष्य
सुखकर होईल



नियमित व्यायाम
व सकस आहार
घेण्याची सवय लागेल



प्रत्येक काम वेळेवर
पूर्ण करणे शक्य होईल



मन शांत, प्रसन्न व आशावादी राहील
छोट्या चांगल्या सवयींतून मोठे यश
प्राप्त करण्याचा मार्ग सुकर होईल



उद्वेग आणि भावना यांच्यावर नियंत्रण नसल्याने निर्माण होणाऱ्या समस्या

भावनांवर नियंत्रण नसल्यामुळे
रागाच्या भरात चुकीचे
निर्णय घेतले जातात त्यामुळे
नात्यांमध्ये दुरावा व कटुता येते



अपयशाने लगेच खचणे,
चिडचिडेपणा व मानसिक
अस्वस्थता हे भावनांवर नियंत्रण
नसल्याचे लक्षण आहे



क्षणिक उद्वेगामुळे पश्चात्ताप
भोगावा लागणे ही बाब भावना
नियंत्रित नसल्यामुळे होते



भावनांवर नियंत्रण



रूपांतरम् मुळे उद्वेग आणि
भावना यांच्यावर नियंत्रण
मिळवता येईल



रागावर ताबा व संयमी
स्वभाव निर्माण होईल, यामुळे
व्यक्तीची सामाजिक प्रतिमा
सुधारण्यास मदत होईल



नात्यांमध्ये प्रेम व
समजूतदारपणा येईल,
यामुळे भावनिक बंध
अधिक मजबूत होतील



कठीण प्रसंगी धैर्याने उभे
राहण्याचे कसब
शिकता येतील



मानसिक स्थिरता व प्रसन्नता
प्राप्त होईल आणि यामुळे
विचारांती योग्य निर्णय घेण्याची
क्षमता विकसित होईल

जीवनावर प्रभुत्व नसण्याचे तोटे

जीवनावर नियंत्रण आणि प्रभुत्व
नसल्यामुळे परिस्थितीसमोर
लगेच खचून जाणे आणि हार
मानणे या बाबी व्यक्तीच्या मनात
घर करून बसतात त्यामुळे
ताण व चिंता वाढत जाते



चुकीचे निर्णय घेण्याची शक्यता
निर्माण होऊ शकते
यामुळे आत्मविश्वास कमी होतो



आयुष्य अस्थिर व
असमाधानी होणे
या बाबी घडतात



जीवनावर प्रभुत्व

रूपांतरम् मुळे
जीवनावर प्रभुत्व
मिळवता येईल



संकटातही मन शांत व स्थिर
ठेवण्याची क्षमता
विकसित होईल, यामुळे
निर्णय क्षमता विकसित होते



आव्हानांना धैर्याने
सामोरे जाणे आणि
अचूक व ठाम निर्णय घेणे
या कला वृद्धिंगत होतात



आंतरिक आत्मविश्वास वाढून
स्थिर, सुखी व
यशस्वी जीवन जगणे
या बाबी प्रत्यक्षात उतरतील

नातेसंबंधात दुरावा
आणि ताण-तणाव असल्यामुळे
होणारे नुकसान

नात्यांकडे दुर्लक्ष केल्यामुळे
गैरसमज व विसंवाद वाढतो



भावनिक दुरावा निर्माण होतो



अहंकार व तुसडेपणा वाढतो



सुख-दुःखात एकटेपणा
जाणवतो



घरात तणाव वाढतो अशांतता
निर्माण होते आणि
त्यावर वेळेत नियंत्रण मिळवणे
अत्यंत महत्त्वाचे आहे



नातेसंबंधाची
जपणूक



रूपांतरम् मुळे नातेसंबंधाची
वीण घट्ट होऊन नात्यातील
ताण तणाव संपेल



प्रेमळ संवादाने
गैरसमज दूर होतो



कुटुंबासाठी वेळ देण्याची
सवय वाढते



आदर व
समजूतदारपणा वाढतो



संकटात भक्कम कौटुंबिक
आधार निर्माण होतो



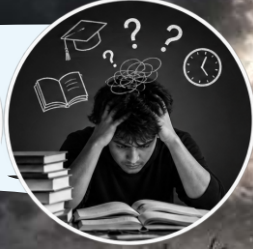
आनंदी व समाधानी नातेसंबंध
वृद्धिंगत होऊन
आयुष्य सुखकर बनेल

चुकीच्या संगतीचे वाईट परिणाम

चुकीच्या संगतीमुळे
वाईट सवयी व व्यसनांकडे
कल वाढतो



व्यक्ती ध्येयापासून
विचलित होतो



नैतिक मूल्यांची घसरण होणे
चुकीच्या लोकांच्या दबावाखाली
जगणे या बाबी उद्भवतात



करिअर व भविष्याचे
नुकसान होते



उत्तम मित्रांची साथ - योग्य संगत

रूपांतरम् मुळे योग्य संगत
सोबत निवडण्याची कला
आत्मसात होईल



चांगल्या मित्रांची
पारख करण्याची क्षमता
विकसित होईल



अभ्यास व करिअरमध्ये
योग्य मित्रांच्या सहकार्याने
अपेक्षित ध्येय गाठता येईल



सकारात्मक वातावरण व
आत्मविश्वासपूर्ण जीवन यामुळे
भविष्याकडे बघण्याचा सकारात्मक
दृष्टीकोन तयार होईल



संकटात खऱ्या मित्रांची साथ,
नेतृत्वगुण व स्वतंत्र विचारांचा
विकास होईल



भावनिक बंध आणि आकर्षण यांचा समतोल नसल्याने उद्भवणारे तोटे

केवळ आकर्षणाला प्रेम
समजल्यामुळे बाह्य रूपाला
अधिक महत्त्व देणे यामुळे
करिअर व अभ्यासाकडे दुर्लक्ष होते



अपेक्षाभंगामुळे नात्यात
निराशा वाढते



भावनिक परावलंबित्व
वाढते



गैरसमज व संशय
या बाबी उद्भवतात



आकर्षणापलीकडे प्रेमाची खरी ओळख

रूपांतरम् मुळे भावनिक बंध आणि
आकर्षण यांचा समतोल राखण्याची
कला शिकता येईल



आकर्षण व खरे प्रेम
यातील फरक समजणे
सहज शक्य होईल



गुण व चारित्र्याला
प्राधान्य देणे या बाबी
अग्रेषित होतील



एकमेकांच्या स्वप्नांचा आदर करणे
यामुळे भावनिक प्रगल्भता
वाढण्यास मदत होईल



विश्वास, प्रेम व सुखी
सहजीवन याचा आनंद
खऱ्या अर्थाने घेता येईल



संवाद कौशल्याच्या अभावाने होणारे नुकसान

संवादकौशल्यांच्या अभावामुळे
वारंवार गैरसमज
निर्माण होतात



नात्यांमध्ये दुरावा
व कटुता येते



लोकांसमोर बोलताना
भीती वाटते



मुलाखत आणि बैठकीत संधी
हातून निसटून जाणे या समस्या
निर्माण होतात.
स्वतःची क्षमता प्रभावीपणे मांडता
न येणे ही एक कमतरता असते



संवादकौशल्ये



रूपांतरम् मुळे संवाद कौशल्ये
आत्मसात होऊन संधीचे सोने
करण्याची कला अवगत होईल



स्पष्ट व प्रभावी संवाद
साधता येईल,
नेतृत्व गुणांचा विकास होईल



आत्मविश्वपूर्वक विचार मांडणी
करता येईल, व्यक्तिमत्त्वाची पुनर्बांधणी
होऊन मुलाखत, करियरमध्ये यश
मिळवता येईल



समोरच्याचे शांतपणे ऐकण्याची
कला अवगत झाल्यास
जग जिंकता येते



लोकांची मने जिंकण्याची
क्षमता निर्माण झाल्याने स्वतःच
यशस्वी साम्राज्य निर्माण करता येते

शरीर आणि मन तंदुरुस्त नसल्याने होणारे नुकसान

अस्वस्थ जीवनशैलीमुळे
सुस्तपणा व सतत
थकवा जाणवतो



वजन व आरोग्याच्या
समस्या निर्माण होतात



व्यायामाच्या अभावामुळे
शारीरिक तंदुरुस्ती राहत नाही



अपुरी झोप व मानसिक अस्वस्थता
यामुळे एकाग्रता व कार्यक्षमता
कमी होणे यासारख्या
समस्या निर्माण होतात



शारीरिक तंदुरुस्ती व आरोग्यदायी जीवनशैली

रूपांतरम् मुळे शरीर आणि
मन यांच्या तंदुरुस्तीचे
गमक सापडेल



नियमित व्यायामाने
शरीर सुदृढ होईल तर
संतुलित आहाराने आरोग्य सुधारेल



ध्यानामुळे मन शांत राहील



योग्य झोप व सकारात्मक
ऊर्जा निर्माण होण्यास
मदत होईल



निरोगी, सक्रिय
जीवनशैली निर्माण
होईल

मूल्यसंस्कार व उत्तम
चारित्र्य नसल्याने
होणारे नुकसान

संस्काराच्या अभावामुळे
नैतिक मूल्यांची घसरण होते



खोटेपणा व चुकीच्या
मार्गाकडे ओढा वाढतो



स्वार्थी प्रवृत्ती बळावते



समाजाचा व कुटुंबाचा विश्वास
गमावणे, यश पदरी असूनही
आंतरिक अशांतता या समस्या
व्यक्तीच्या व्यक्तिमत्त्वाचा
विकास खंडतो



मूल्यसंस्कार व चारित्र्यनिर्माण

रूपांतरम् मुळे मूल्य संस्काराची
शिदोरी मिळेल होईल
चारित्र्यवान व्यक्तिमत्त्वाचा विकास



व्यक्तीच्या ठायी सत्य,
प्रामाणिकपणा व सचोटी
निर्माण होईल



योग्य मागविर मार्गक्रमणाची
क्षमता निर्माण होईल



समाजात आदर व
प्रतिष्ठा वाढेल



संयम, करुणा व
आदराची भावना निर्माण होऊन
आदर्श व मुल्याधिष्ठीत
व्यक्तिमत्त्व घडेल

सकारात्मक दृष्टिकोनाचा अभाव हा नेहमी पराभव करणारा असतो

नकारात्मक विचारांमुळे
भीती, संशय व न्यूनगंड वाढतो



प्रयत्नांपूर्वीच माघार घेणे
हि प्रवृत्ती बळावते



प्रत्येक संधीमध्ये अडथळे दिसणे,
अपयशाच्या भीतीने
धाडस न करणे या बाबी बळावतात



चिंता व निराशा वाढत जाऊन
व्यक्ती नकारात्मकतेच्या
जाळ्यात अडकू शकतो



सकारात्मक दृष्टिकोन

रूपांतरम् मुळे सकारात्मक
दृष्टिकोन निर्माण होण्यास
मदत होईल

नकारात्मक विचारांवर विजय
मिळवणे शक्य आहे हा
सकारात्मक दृष्टिकोन
निर्माण होईल



मी नक्कीच करू शकतो”
हा आत्मविश्वास वाढेल



संकटात संधी शोधण्याची
दृष्टि निर्माण होईल



फिनिक्स पक्ष्याप्रमाणे
अपयशानंतर पुन्हा उभे राहण्याची
जिद्द निर्माण होईल आणि यामुळे
आशावादी, उत्साही व यशस्वी जीवन घडेल.



निर्णय क्षमतेच्या अभावाचे तोटे

निर्णयक्षमतेच्या अभावामुळे
छोट्या गोष्टींसाठीही इतरांवर
अवलंबून राहण्याची वृत्ती बळावते



निर्णय घेताना भीती व गोंधळ
निर्माण होतो त्यामुळे हातातील
योग्य संधी गमावली जाते



जबाबदारीपासून पळ
काढण्याची मानसिकता
निर्माण होते



स्वतःची ओळख व स्वाभिमान
कमी होऊन व्यक्तिमत्वाचे
खच्चीकरण होते



निर्णय क्षमता अन् स्वावलंबी जीवन

रूपांतरम् मुळे निर्णय क्षमता
विकसित होईल



स्वतंत्र निर्णय घेण्याची क्षमता,
धाडसी वृत्ती विकसित होईल



परिस्थितीचे अचूक विश्लेषण
करण्याची क्षमता विकसित होईल



स्वतःच्या निर्णयाची जबाबदारी स्वीकारणे
यासारखी उत्तरदायित्वाची भावना
वृद्धिंगत होईल, आर्थिक
व वैचारिक स्वावलंबन निर्माण होईल



आत्मनिर्भर व स्वतंत्र
जीवन जगण्यास मदत होईल

समाजभान व जबाबदार नागरिक नसल्याने समाज स्वास्थ्य बिघडते

समाजभानाच्या अभावामुळे
समाजाविषयी उदासीनता वाढते



सामाजिक समस्यांकडे
दुर्लक्ष करणे या
सारख्या सवयी वाढतात



सार्वजनिक संपत्तीचे
नुकसान करणे यासारखी
विघातक वृत्ती बळावते



पर्यावरण व स्वच्छतेकडे दुर्लक्ष करणे
यासारख्या समस्या निर्माण होतात
आणि अफवांमुळे समाजात तेढ
निर्माण होणे या समस्या सामाजिक
स्वास्थ्य बिघडवतात



समाजभान व जबाबदार नागरिकत्व

रूपांतरम् मुळे समाजभान
वाढून जबाबदार नागरिक
बनता येईल



समाजाप्रति असणारी
संवेदनशीलता वाढेल



समस्यांऐवजी उपायांचा सक्रिय
भाग होण्याची मानसिकता रुजेेल



कायदे व सार्वजनिक संपत्तीचा
आदर केल्याने राष्ट्रनिष्ठा वाढेल



पर्यावरण रक्षण आणि
सामाजिक कार्यात
सहभाग घेतल्याने निसर्गाचे नियम
समजून घेण्यास मदत होईल आणि
यामुळे सुजाण व जबाबदार नागरिक
बनण्यास मदत होईल



स्वतःची ओळख नसल्याचे तोटे

स्वतःची ओळख नसल्यामुळे
“मी कोण?” याचा सतत गोंधळ
व्यक्तीच्या मनात घोंगावत असतो



इतरांच्या अपेक्षांनुसार
जीवन जगणे,
सुप्त गुणांची जाणीव न होणे



न्यूनगंड व आत्मविश्वासाचा अभाव,
जीवनात ध्येय व समाधानाचा अभाव



वैचारिक गोंधळाचे
वादळ तयार होते



ओळख स्वतःची - दिशा समृद्ध जीवनाची

रूपांतरम् मुळे
स्वतःची ओळख
निर्माण होईल



स्वतःच्या आवडी व क्षमतांची
ओळख होण्यास मदत होईल



स्वतःच्या विकासावर पूर्ण लक्ष दिल्याने
सुप्त गुणांचा शोध व आत्मविश्वास वाढेल



विचारांमध्ये स्पष्टता आल्याने
ठाम निर्णय घेण्याची क्षमता
विकसित होईल



जीवनाचे ध्येय व
दृष्टिकोन स्पष्ट होण्यास
मदत होईल



पैशाच्या गैरव्यवस्थापनामुळे होणारे दीर्घकालीन नुकसान

आर्थिक गैरव्यवस्थापनामुळे
सतत पैशांची चणचण
भासते



बचत नसल्याने
आर्थिक संकट ओढवते



उधळपट्टी करण्याच्या स्वभावाने
कर्जबाजारीपणा वाढतो याने
कौटुंबिक तणाव आणि वादविवाद वाढतो



भविष्यातील आर्थिक
सुरक्षिततेचा ह्रास होतो



पैशांचे महत्त्व व आर्थिक व्यवस्थापन

रुपांतरम् मुळे
पैशाच्या व्यवस्थापनाची
कला आत्मसात होते



उत्पन्नानुसार खर्चचे नियोजन
करण्यास मदत होईल



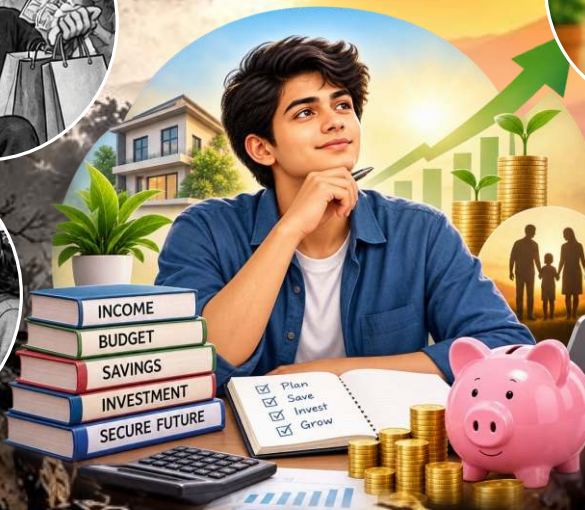
नियमित बचत व आपत्कालीन
निधी कसा निर्माण करावा याचे
कौशल्य शिकता येईल



आर्थिक शिस्त व कर्जापासून मुक्ती
कशी मिळेल याचे मार्गदर्शन मिळाल्याने
आर्थिक स्वावलंबन व स्थैर्य प्राप्त होईल



सुरक्षित व समृद्ध भविष्याची
निर्मिती होण्यास मदत होईल



मानसिक असंतुलन म्हणजे व्यक्तिमत्त्वाचे खच्चीकरण



रुपांतरम् मुळे मानसिक
संतुलन साधले जाईल.

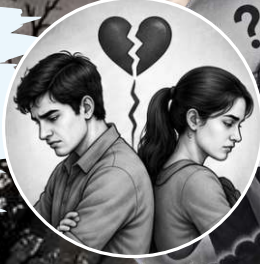
मानसिक संतुलन ढळल्यामुळे
कठीण प्रसंगात लगेच
हताश होणे ही समस्या बळावते



छोट्या अपयशाने भीती
वाटणे व चिंता वाढणे
या समस्या बळावतात



उद्वेगात चुकीचे निर्णय घेऊन दीर्घकालीन
नुकसान करून घेणे आणि या समस्येने
नात्यांमध्ये गैरसमज व दुरावा वाढणे
या समस्या वाढतात



स्वतःच्या क्षमतेवर शंका
निर्माण होऊन मनाचे
खच्चीकरण होते



मानसिक संतुलन



संकटातही मन शांत व स्थिर राहणे
किती महत्त्वाचे आहे हे शिकता येईल



आव्हानांना धैर्याने सामोरे जाणे
का आणि किती महत्त्वाचे आहे
याची क्षमता समजेल



शांत बुद्धीने योग्य निर्णय घेणे
का महत्त्वाचे आहे याचे
आकलन होईल



ताण व चिंता यांवर नियंत्रण मिळविल्याने
चारित्र्य कसे खुलून जाते हे समजेल
आणि आंतरिक शांतता व आत्मविश्वासासह
स्थिर जीवन जगता येईल



1 दिवसीय कार्यशाळा



आजचा
जागरूक पालक
उद्याचा यशस्वी,
सुसंस्कृत नागरिक

चांगल्या
पालकत्वाची सुरुवात
इथूनच!

एक दिवस पालकांसाठी आयुष्यभरच्या सकारात्मक बदलांसाठी

सक्षम पालक, समृद्ध बालक

समजून घ्या | शिका | अंमलात आणा | अनुभव बदला

तुमच्या मनात असे प्रश्न येतात का?



माझे मूल
हट्टी का होते?



मूल सतत चिडचिड
का करते?



आमचे ऐकतच नाही
-काय करावे?



मूल खोटे
का बोलते?



चुकीच्या संगतीकडे
का वळतात?



इतर मुलांशी तुलना
करावी का?



मूल अभ्यास
का करत नाही?



योग्य करिअरची
दिशा कशी ठरवावी?



त्याच्या मनात नेमके
काय चालले आहे?



मोबाईलची सवय
कशी कमी करावी?



आत्मविश्वास
कसा वाढवावा?



फक्त यशस्वी नव्हे,
तर चांगला माणूस
कसा घडवावा?

कार्यशाळेची वैशिष्ट्ये



एकदिवसीय
कार्यशाळा



तज्ज्ञांचे मार्गदर्शन
(मानसशास्त्र व बालविकास)



प्रात्यक्षिके, चर्चा आणि
कृती आराखडा

कार्यशाळेतील 6 महत्वाचे विषय

- 1 तुलना नव्हे, ओळख घ्या
प्रत्येक मुलाचे वेगळेपण समजून घ्या
- 2 शिस्त की दबाव?
प्रेम, शिस्त आणि योग्य मर्यादा
- 3 संवादातून संस्कार
ऐका, समजा, नाते अधिक मजबूत करा
- 4 मोबाईल नाही, जीवनाशी जोडणी
डिजिटल संस्कार आणि संतुलन
- 5 अपेक्षा नव्हे, क्षमता ओळखा
योग्य करिअर दिशा आणि मार्गदर्शन
- 6 पालक घडले की बालक घडते
स्वतःत बदल, मुलांच्या भविष्याचा पाया

कार्यशाळेचा तुम्हाला काय फायदा?

- ✓ मुलांच्या मानसिकतेची सखोल समज
- ✓ दैनंदिन समस्यांवर व्यावहारिक उपाय
- ✓ पालकत्व कौशल्यांची प्रभावी वाढ
- ✓ घरातील सकारात्मक वातावरण
- ✓ मुलांशी विश्वासपूर्ण व मैत्रीपूर्ण नाते
- ✓ अभ्यास, करिअर आणि जीवनमूल्यांमध्ये योग्य दिशा
- ✓ डिजिटल युगातील पालकत्वाचे मार्गदर्शन
- ✓ तणावमुक्त, आनंदी आणि सुसंस्कृत कुटुंब
- ✓ तज्ज्ञांचे मार्गदर्शन आणि कृती आराखडा
- ✓ आजचा बदल, उज्ज्वल उद्याची खात्री!

चला, एकत्र येऊया... सजग पालक होऊया...

अशा आणि अनेक प्रश्नांची उत्तरे मिळवा... अनुभव, संशोधन आणि कृतीयोग्य मार्गदर्शनासह!

नोंदणीसाठी आजच संपर्क करा : 9011658888 | 9011678888

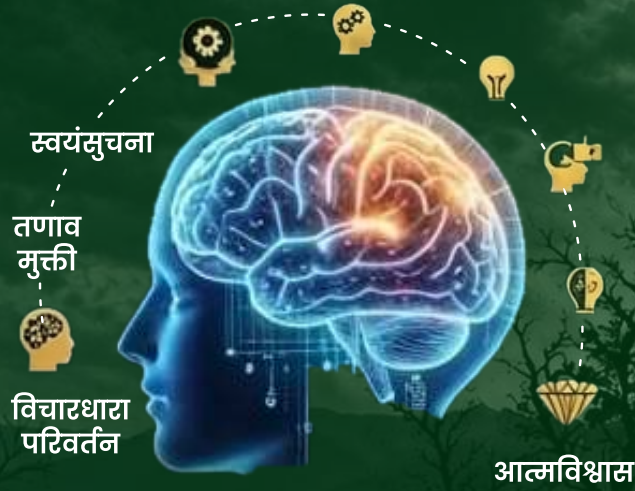


रुपांतरम् 'महाज्ञेप' -11 दिवसांचा अँडव्हान्स मास्टर प्रोग्राम

4 दिवसात पायाभरणी.. आता 11 दिवसात यशाची उत्तुंग महाज्ञेप!

अँडव्हान्स
प्रोग्राम

अवचेतन मन व हिप्नोथेरापी
(Mind & Subconscious Reprogramming)



अवचेतन मन व हिप्नोथेरापी
(Mind & Subconscious Reprogramming)

11 दिवसांचा प्रगत परिवर्तनाचा प्रवास



1-3 : शिस्त आणि मानसिकता
(आत्मशोध, भीतीमुक्ती, दैनंदिन सवयी
आणि सकारात्मक दृष्टीकोन)

4-6 : संवाद आणि नेतृत्व
(प्रभावी संभाषण कौशल्य, श्रवणकला,
देहबोली आणि लीडरशिप)



7-9 : ध्येय निर्धारण आणि करिअर
(स्पष्ट ध्येयदृष्टी, 10 वर्षांचे अचूक करिअर
प्लॅनिंग व कृती आराखडा)

10-11 : भावनिक-आर्थिक नियंत्रण
(कौटुंबिक सामंजस्य, पैशांचे योग्य
व्यवस्थापन आणि 'महाज्ञेप' जीवन समारोप)



अखंड यश आणि
व्यक्तिमत्त्व



नेतृत्व
(Leadership)



प्रभावशाली
वक्तृत्व
(Effective Speech)



शिखर
कामगिरी
(Peak Performance)



पालकांशी
संवाद व सामंजस्य
(Harmony with Parents)

अखंड यश आणि
व्यक्तिमत्त्व

वयोगट

6 ते 13 वर्ष

14 ते 19 वर्ष

20 ते 30 वर्ष

महत्त्वाची पूर्वअट : 4 दिवसांचा मूलभूत (फाउंडेशन) कोर्स पूर्ण केल्यानंतरच या 11 दिवसांच्या अँडव्हान्स प्रोग्राममध्ये प्रवेश दिला जाईल.

प्रवेशासाठी संपर्क साधा : 9011658888 | 9011678888 | www.rupantaram.in

आजची वस्तुस्थिती
हरवलेली दिशा

मोबाईलचे व्यसन
तासनतास स्क्रीनवर
हरवलेलं आयुष्य

व्यसनाधीनता
वाया जाणारं आरोग्य,
स्वप्ने आणि भविष्य

करिअरबद्दल उदासीनता
स्पष्ट ध्येय नाही
दिशाहीन प्रवास

पालकांचा अनादर
वाढलेलं अंतर
तुटलेली नाती

नकारात्मक विचार
आत्मविश्वास कमी,
नेहमी तणाव, निराशा

वाईट संगत
चुकीच्या सवयी
चुकीची दिशा

हेच का आपलं आयुष्य ?



रुपांतरम्
तिमिरातुनी तेजाकडे

**4 दिवसात
जीवन परिवर्तनाची
सुरुवात**

उज्ज्वल भविष्याची वाट...
यशस्वी जीवन



मोबाईलच्या व्यसनातून
तंत्रज्ञानाच्या यशाकडे
स्क्रीन टाईम नव्हे,
स्किल टाईम !



व्यसनाधीनतेतून
सशक्त जीवनाकडे
निरोगी शरीर
जिद्दी मन



करिअरची स्पष्ट दिशा
ध्येय निश्चित
यशाची तयारी



पालकांच्या अनादरातून
पालकांच्या आदराकडे
जिथे आई-वडील
तिथेच खरे यश



अशक्त विचारातून
सशक्त विचाराकडे
आत्मविश्वास, सकारात्मकता
आणि मोठी स्वप्ने



वाईट संगतीतून
चांगल्या संगतीकडे
सकारात्मक मित्र
सकारात्मक भविष्याचे चित्र

हेच आहे खरं रुपांतर !



चांगले
विचार



चांगल्या
सवयी



चांगले
आरोग्य



चांगले
नाते



चांगले
भविष्य



4 दिवसांचा

जीवन रूपांतरम् कार्यक्रम

वयोगट
6 ते 13 वर्ष
14 ते 19 वर्ष
20 ते 30 वर्ष



अंतर्गत
शांतता



सकारात्मक
मानसिकता



वैयक्तिक
विकास

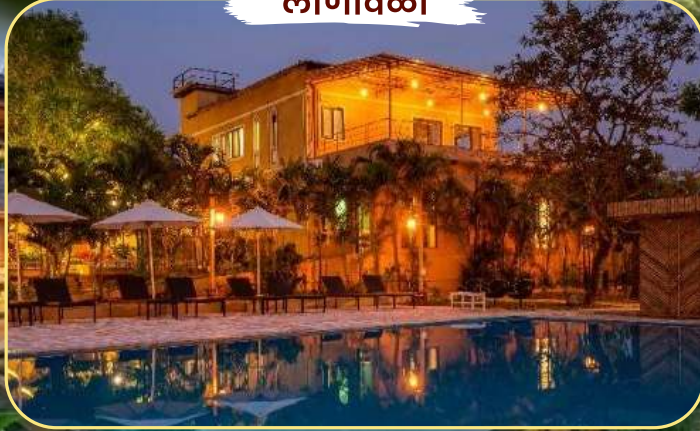


उत्कृष्ट
नातेसंबंध

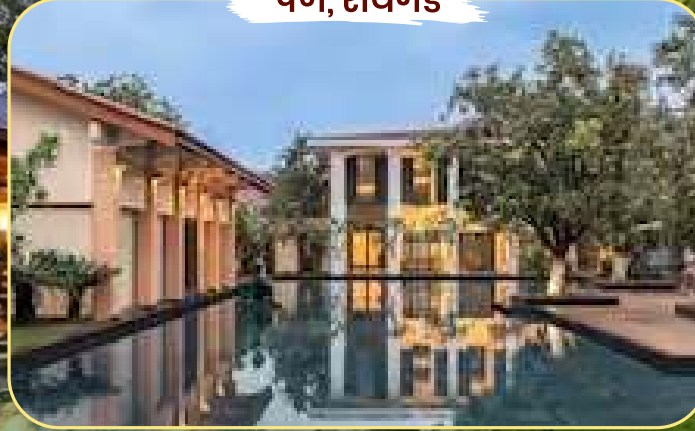


एक समृद्ध
जीवन

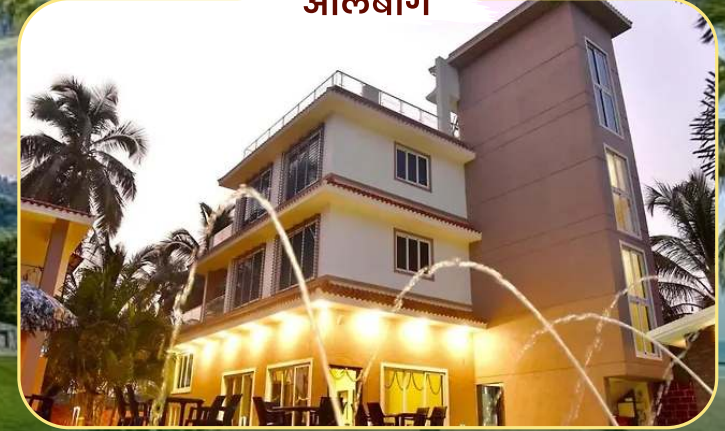
लोणावळा



पेण, रायगड



अलिबाग



Rupantaram



rupantaram_



Rupantaram



+919011658888 , +919011678888



www.rupantaram.in



Lonavla, Pen Raigad, Alibaag